

仁
心
仁
術



Dr. Kuiperstraat 5
2514 BA Den Haag
www.acupunctuur-yinxing.nl

Arina Marsman | Acupunctuur & Chinese kruidentherapie
M: (+31) 06 420 64 691
E: arina.marsman@acupunctuur-yinxing.nl

Iza van Geelen | Acupunctuur & Chinese kruidentherapie
M: (+31) 06 480 70 518
E: iza.vangeelen@acupunctuur-yinxing.nl



Yinxing

Gynaecologie & zwangerschap

Acupunctuur | Chinese kruiden
Marsman | van Geelen

Acupunctuur maakt met kruidengeneeswijze, voedingsleer en Tai Chi/Qi Gong deel uit van de Traditionele Chinese Geneeswijze (TCG). In deze holistische manier van kijken worden niet alleen symptomen van een klacht behandeld, maar ook de onderliggende oorzaak. Daarom zijn de Chinese geneeswijzen ideaal in verbinding met westerse geneeskunde.

De achterliggende theorie hierbij is, dat er naast het in het westen bekende vaat- en zenuwstelsel, door het lichaam een netwerk van onzichtbare banen, meridianen loopt. Deze meridianen kun je eigenlijk meer opvatten als paden waarlangs de energie loopt. Elk orgaan heeft een eigen meridiaan; de energie (Qi) van de organen circuleert door de meridianen. Alle meridianen staan met elkaar in verbinding.

Op deze meridianen bevinden zich specifieke "plekken" (acupunctuurpunten); daar is de circulatie van de energie goed te beïnvloeden en kunnen klachten worden behandeld door middel van naalden of massage.

Voorbereiden op zwangerschap

Deze periode is belangrijk om je lichaam optimaal in conditie te brengen qua energie. Klachten die je op dat moment hebt worden behandeld. Een belangrijk doel is het creëren van een "warme baarmoeder". We gebruiken acupunctuur en kruiden, maar voedings- en lifestyle adviezen zijn minstens zo belangrijk.

Zwangerschap

Er verandert niet alleen veel in je leven, maar zeker ook in je lijf. Je lichaam moet ineens voor nòg iemand gaan zorgen, waardoor je je zowel fysiek als emotioneel uit balans kunt voelen. Ook kan acupunctuur je helpen minder tot geen last te hebben van bijvoorbeeld misselijkheid, vermoeidheid of vochtophoping en emotionele klachten als stress en angst. Acupunctuur en kruiden kunnen in sommige situaties een dreigende miskraam helpen te voorkomen.

Voorbereiden op de bevalling

Uit een onderzoek aan een grote Duitse universiteit is een aantal jaren terug gebleken dat de ontsluitingsfase korter is en er tijdens de bevalling minder complicaties ontstaan als de laatste 4 weken voor de uitgerekende datum wekelijks een voorbereidende acupunctuur-behandeling plaats vindt. Ook bij "overtijd-zijn" heeft acupunctuur bewezen effectief te zijn.

Stuitligging

Wanneer blijkt dat de baby in stuit ligt kan behandeling met moxa (bijvoetskruid) en acupunctuur de baby helpen draaien. Een acupunctuurpunt op de kleine teen wordt verwarmd met de moxa-sigaar. Eventueel kan het punt eerst aangeprikt worden. Het best wordt deze behandeling vanaf week 33 of 34 ingezet tot de baby gedraaid is. We leren je hoe je zelf thuis de moxa-behandeling kan toepassen.

Herstel na de bevalling

Bij ons in het westen wordt aan deze periode eigenlijk geen specifieke aandacht besteed. Maar in deze fase wordt in de optiek van de TCG al de basis gelegd voor een eventuele volgende zwangerschap en ook voor een harmonieuze overgang.

Acupunctuur, kruiden en de juiste voeding kunnen na de bevalling bijdragen aan een goed en voorspoedig herstel.

Natuurlijk: een zwangerschap & bevalling is geen ziekte, maar kost veel energie en die wordt het best weer zorgvuldig opgebouwd. Ook borstvoeding kan gestimuleerd worden of een (dreigende) borstontsteking worden behandeld.

En een (dreigende) postpartum depressie komt ook in aanmerking voor een acupunctuur-behandeling en/of kruidentherapie.

IUI / IVF / ICSI

Zowel mannen als vrouwen kunnen goed met TCG begeleid worden tijdens een zwanger- worden-traject. Alleen al een acupunctuurbehandeling rond de terugplaatsing heeft een stijging van het aantal zwangerschappen ten gevolg. Ook problemen met aanmaak of beweeglijkheid van sperma kunnen gunstig beïnvloed worden.

Vergoeding

Bij veel zorgverzekeraars zit acupunctuur in het aanvullende pakket. Wel stellen de meeste zorgverzekeraars een maximum aan het aantal behandelingen of het bedrag dat ze per kalenderjaar vergoeden.

Via de website van de Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (www.acupunctuur.nl) kun je een lijst van vergoedende verzekeraars zien.

Arina Marsman en Iza van Geelen zijn beiden aangesloten bij de NVA.

