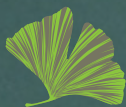


仁  
心  
仁  
術



Dr. Kuiperstraat 5  
2514 BA Den Haag  
[www.acupunctuur-yinxiang.nl](http://www.acupunctuur-yinxiang.nl)

**Arina Marsman** | Acupunctuur & Chinese kruidentherapie  
M: (+31) 06 420 64 691  
E: [arina.marsman@acupunctuur-yinxiang.nl](mailto:arina.marsman@acupunctuur-yinxiang.nl)

**Iza van Geelen** | Acupunctuur & Chinese kruidentherapie  
M: (+31) 06 480 70 518  
E: [iza.vangeelen@acupunctuur-yinxiang.nl](mailto:iza.vangeelen@acupunctuur-yinxiang.nl)



NEDERLANDSE  
VERENIGING VOOR  
ACUPUNCTUUR

Yinxiang

Acupunctuur | Chinese kruiden  
Marsman | van Geelen

## Traditionele Chinese Geneeswijze

Ongeveer 5000 jaar geleden is de Traditionele Chinese Geneeswijze ontstaan. De geneesheren aan het keizerlijk hof hadden de plicht de keizer gezond te houden. In het westen zijn we gewend pas in te grijpen op het moment dat er sprake is van ziekte.

Binnen deze geneeswijze staat het Taoïsme, een oosterse filosofie, centraal. De TCG heeft een holistisch uitgangspunt; lichaam en geest worden als één geheel beschouwd en worden onder andere beïnvloed door omgeving, seizoen en emoties. Binnen de TCG wordt onderscheid gemaakt tussen interne en externe geneeskunde.

Onder interne geneeskunde verstaat men kruidentherapie en voedingsleer. Tot de uitwendige geneeskunde rekent men acupunctuur, tuina en/of shiatsu (massage en manipulaties), maar ook Qi Gong en Tai Qi (energie bewegende oefeningen). Daarnaast wordt de TCG ook preventief toegepast.

Het is een empirische geneeskunde, dat wil zeggen gebaseerd op de ervaring opgedaan bij behandeling van miljoenen mensen.

## Acupunctuur

In de TCG wordt ervan uitgegaan, dat naast het ons bekende vaat- en zenuwstelsel door het lichaam een netwerk van meridianen loopt. In deze meridianen circuleert levensenergie (Qi) en bloed (Xue).

Acupunctuur is het behandelen met naalden van bepaalde punten op het lichaam, om zo de circulatie van energie en bloed te verbeteren. Er zijn meer dan 400 punten op het menselijk lichaam; elk daarvan heeft een specifieke functie en indicatie.

Na het intake gesprek wordt een diagnose volgens de Traditionele Chinese Geneeswijze gesteld en een behandelplan gemaakt. Per behandeling wordt een combinatie van punten geprikt die passen bij de diagnose, de aandoening en het individu.

## Kruidentherapie

In China zijn kruiden, vanaf de oudheid al, dé manier om (vooral interne) ziekte te behandelen. Pas de laatste decennia neemt de interesse in Chinese kruiden ook in het Westen toe. In de kruidentherapie wordt gewerkt met formules: gecombineerde kruiden.

Op die manier neemt de effectiviteit toe; kruiden kunnen elkaar versterken maar ook de bijwerkingen van elkaar afremmen. De samenstelling van de formule wordt aangepast aan de energiehuishouding van de cliënt. De geadviseerde kruiden worden besteld bij een erkende apotheek, die gespecialiseerd is in Chinese kruiden.

De World Health Organisation (WHO) omschrijft op dit moment meer dan 90 aandoeningen die door acupunctuur en/of Chinese kruidentherapie met succes behandeld kunnen worden.

Een complete lijst van deze aandoeningen vind je op de website van de Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (NVA).

## Hierbij kan gedacht worden aan

- Gynaecologische klachten als PMS, menopauze, fertiliteit-problematiek, begeleiding rondom, tijdens zwangerschap en bevalling
- Pijnklachten, acuut en chronisch, bijv. hoofdpijn, migraine, pijn in het bewegings-apparaat
- Maag-darmklachten
- Reumatische aandoeningen
- Stress problemen, mentale klachten.

## Behandeling

Een behandeling duurt ongeveer een uur en de frequentie is afhankelijk van de klachten en wordt in overleg bepaald.

## Betaling en vergoeding

In de praktijk kun je direct pinnen, dat is het meest wenselijk. Je krijgt meteen per e-mail een nota toegestuurd.

Bij veel zorgverzekeraars zit acupunctuur in het aanvullende pakket. Wel stellen de meeste zorgverzekeraars een maximum aan het aantal behandelingen of het bedrag dat ze per kalenderjaar vergoeden.

Via de website van de Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur ([www.acupunctuur.nl](http://www.acupunctuur.nl)) kun je een lijst van vergoedende verzekeraars zien.

Iza van Geelen en Arina Marsman zijn beiden aangesloten bij de NVA.



NEDERLANDSE  
VERENIGING VOOR  
ACUPUNCTUUR